

# Co vzít s sebou do porodnice

## Potřeby pro maminku:

- doklady
  - těhotenský průkaz
  - občanský průkaz
  - průkaz zdravotní pojišťovny
  - oddací list (kopie, nemusí být ověřená), u nesezdaných párů dokument „Zápis o určení otcovství“ k nenarozenému dítěti
  - v případě, že jste rozvedená, vezměte s sebou rozsudek o rozvodu s nabytím právní moci
- omyvatelné přezůvky, teplé ponožky
- noční košile s rozepínáním vpředu
- jednorázové porodnické kalhotky
- porodnické vložky
- ručníky, župan
- 2 kojící podprsenky a absorpční vložky do podprsenky
- hygienické potřeby
- vlhčený toaletní papír

## Potřeby pro miminko:

- jednorázové pleny na dobu pobytu
- jednorázové savé podložky (vhodné při přebalování)
- vlhčené ubrousky (dle vlastního uvážení)
- mast k prevenci opruzenin (například Bepanthen – je vhodný nejen na zadeček, ale i k promašťování suché kůže miminka a k ošetření bolavých citlivých bradavek maminky)
- oblečení na cestu domů dle ročního období

## Potřeby pro doprovod k porodu:

Čisté převlečení a přezůvky (jednorázové oblečení lze zakoupit i na porodním sále).