

Nutriční poradna	smluvní cena v Kč
Jednorázová edukace nutričním terapeutem Podání informací k danému dietnímu omezení, intoleranci, potravinových alergií, racionálnímu stravování. Edukace o vhodném výběru surovin, technologických postupech při přípravě stravy. Informace o vhodném pitném režimu. Poskytnutí edukačních materiálů v tištěné formě. Jednorázová konzultace 60 minut	400,00 Kč
Individuální poradenství Řešení konkrétních problémů spojených se stravováním. Například různé potravinové alergie či intolerance, diabetes, onemocnění žlučníku, slinivky břišní, ledvin a dalších. Individuální poradenství zahrnuje edukaci o vhodném výběru surovin, technologických postupech při přípravě stravy. Informace o vhodném pitném režimu. Dále jeho součástí je bio impedanční měření na váze Tanita, ta měří celkovou hmotnost, svalovou hmotu, tukovou hmotu, BMI, viscerální tuk, hmotnost kostí, obsah vody v těle, určí Vám aktuální metabolický věk. Jednorázová konzultace 60 minut	500,00 Kč
Reedukace Opakovaná edukace jakékoliv diety či dietního omezení, rozbor a úprava změn ve stravování, poskytnutí dalšího doporučení a intervencí. Konzultace 30minut	250,00 Kč
Individuální redukce (redukční balíček) Vyšetření a zhodnocení stavu výživy nutričním terapeutem, zjištění tukové a svalové hmoty Konzultace s nutričním terapeutem je zaměřena na individuální potřeby klienta a je	2 700,00 Kč
Možnost zakoupit přímo v poradně: energetické hodnoty potravin - STOB	80,00 Kč
Cvičení je lék - STOB	80,00 Kč
Zdravě jíst, zdravě žít - STOB	80,00 Kč
Talířky - STOB	80,00 Kč
Ledničkový leták - STOB	80,00 Kč
Bio impedanční vážení – přístroj Tanita Stanovení celkové, svalové, tukové hmoty, viscerální tuk, hmotnost kostí, vody, dále aktuální energetická potřeba organismu, metabolický věk	100,00 Kč
Sestavení individuálního jídelníčku na 1. týden s propočtem energie a živin již pro stávající klienty	700,00 Kč
Sestavení individuálního jídelníčku na 1. týden s propočtem energie a živin na základě bio impedančního měření na váze Tanita	800,00 Kč
Každá započatá nová půlhodina edukace (reedukace)	250,00 Kč